



PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO GONÇALO DO RIO ABAIXO
RUA HENRIQUETA RUBIM, 27, CENTRO
CEP 35935-000 – ESTADO DE MINAS GERAIS



APROVAÇÃO DO PLANO DE TRABALHO
(art. 35, IV, da Lei nº. 13.019/2014)

ÓRGÃO RESPONSÁVEL: Secretaria Municipal de Trabalho e Desenvolvimento Social

OSC: Associação Bem Viver da Terceira Idade de São Gonçalo do Rio Abaixo

DOTAÇÃO ORÇAMENTÁRIA: 02.22.08.241.2201.0.049.3350.43 Ficha 6210 Fonte 2501

DURAÇÃO: 16 meses

VALOR TOTAL: R\$ 494.407,02 (quatrocentos e noventa e quatro mil, quatrocentos e sete reais e dois centavos).

OBJETO DA PARCERIA: Serviço de promoção da autonomia, integração e participação do idoso na sociedade através da realização de oficinas diversas.

Considerando o Plano de Trabalho apresentado pela OSC, que segue anexo.

Considerando o resultado da verificação do Setor de Convênios/Parcerias, que segue anexo.

Considerando os termos da Lei 13.019/2014, **APROVO** o presente Plano de Trabalho.

São Gonçalo do Rio Abaixo, 18 de setembro de 2023.


Norma Aparecida Torres
Secretária Municipal de Trabalho e Desenvolvimento Social
Unidade Gestora



PLANO DE TRABALHO

1 - Identificação Órgão/Entidade Proponente (enviar comprovantes anexo)

Razão social: Associação Bem Viver da Terceira Idade de São Gonçalo do Rio Abaixo - Abeviti

CNPJ: 07.993.676/0001-72 CEP: 35935-000

Endereço: Rua – José Domingos 40 - Bairro: Niterói

Cidade: São Gonçalo do Rio Abaixo

DDD Telefone: 31-3833-5145

E-mail: sgrabeviti@yahoo.com.br

Reponsavel legal: Joelce Pereira da Silva

CPF: 033.026.626-88 RG M-7.031.496

Endereço: Rua – Januarina 216

Cidade: São Gonçalo do Rio Abaixo

DDD Telefone: (31) 986349216 CEP: 35935-000

E-mail: joelce.silva@yahoo.com.br

2 - Identificação do projeto

Nome do projeto: **INTERAGINDO NA MELHOR IDADE**

Objeto de execução: Promoção da autonomia, integração e participação do idoso na Sociedade, através da realização de oficinas diversas.

Público Alvo: Idosos

Duração execução: 16 Meses

Valor pleiteado: **493.444,49**

PEDIDO DE AVALIAÇÃO

Solicitamos que o presente Plano de Trabalho seja analisado e aprovado, nos termos da LEI FEDERAL 13.146/2015.

São Gonçalo do Rio Abaixo/MG, 07 de julho de 2023.

Joelce Pereira da Silva
Joelce Pereira da Silva
Presidente

3 - Descrição do projeto (por que o projeto deve ser implementado?).

A Associação Bem Viver da Terceira Idade de São Gonçalo do Rio Abaixo – Abeviti, fundada em 13 de novembro de 2004, é uma instituição sem fins lucrativos cuja principal finalidade é promover e desenvolver a sociabilidade, a saúde, a cidadania dentre outras práticas que possam contribuir para a qualidade de vida e elevação da autoestima das pessoas idosas do município.

O presente projeto tem como objetivo oferecer aos idosos, o retorno presencial de oficinas diversas. Serão atividades diárias, como **oficina de artesanato**, **oficina musical** de preparação com os integrantes do Coral ABEVITI, **oficina musical** do grupo Cultural Lavadeiras da Prainha preparação para suas apresentações, **oficina de dinâmicas recreação** e de lazer com caráter lúdico, **oficina Café com letras** (letramento e alfabetização), para apresentações, **treinamento funcional** (atividades físicas), **oficina “sempre um papo, causos e canções”** **oficina de danças**. Todas as oficinas têm como objetivo proporcionar aos idosos, uma ação para o lazer ativo, como uma alternativa saudável de melhorias nos níveis de saúde, tanto física, mental, social e cultural, proporcionando assim uma melhor qualidade de vida.

4 - Objetivos (Apresentar de forma clara e objetiva o que se pretende alcançar).

Geral: Desenvolver o protagonismo do idoso ao desempenhar suas atividades rotineiras, melhorar a autoestima, promover o bem-estar físico, mental, social e cultural, estimular o fortalecimento de vínculos através das oficinas .

Específicos:

- Incentivar a organização de grupos de idosos para participação de atividades de artesanato, estimulando a criatividade e fazer o idoso expor suas ideias e melhorar suas aptidões.
- Fortalecer e acalorar a organização de grupos de idosos para participação de atividades de dinâmicas de grupo e recreação, proporcionando distração, descanso, reflexão sobre a realidade, imaginação, criatividade, atenuação do estresse, renovação de energias.
- Alavancar e aquecer a organização de grupos de idosos para participação de atividades de letramento e alfabetização, sendo uma poderosa ferramenta para a manutenção, prevenção e/ou recuperação da saúde, favorecendo a formação crítica do idoso, para que tenha condições de manter-se ativo e com maior inserção social, com potencialidade de articulação, de exigir mais respeito, dignidade e o cumprimento de seus direitos.
- Alentar e possibilitar a organização de grupos de idosos para participação de atividades de dança, promovendo alguns benefícios os quais são: o combate ao stress, o estímulo e a oxigenação do cérebro, o reforço dos músculos e a proteção das articulações, além da melhora da flexibilidade, do equilíbrio e da postura, possibilitando também o convívio social.

- Promover a organização de grupos de idosos para participação de atividades físicas, para fortalecer o sistema imunológico, prevenir o aparecimento de doenças crônicas e também manter a mente saudável.
- Aprimorar e animar a organização de grupos de idosos para participação de oficinas musicais do CORAL ABEVITI, mobilizando os sentidos e produzindo estímulos comportamentais, emocionais e sociais, além de trazer benefícios cognitivos e motores, enriquecendo e fortalecendo as manifestações artísticas e culturais do município de São Gonçalo do Rio Abaixo e região, promovendo a integração social e elevação da autoestima dos idosos.
- Desenvolver habilidades e manter a organização do grupo de idosos para participação de oficinas musicais do Grupo Lavadeiras da Prainha, resgatando os antigos causos e canções, fortalecendo a cultura popular do município.
- Estimular e animar a organização de grupos de idosos para participação de encontro na oficina, "Sempre um papo, causos e canções", trabalhando questões psicológicas que afetam a vida do idoso, resgatando sua autonomia, ajudando a desenvolver habilidades pessoais, como autoestima, autoconhecimento confiança e motivação.

5 - Metodologia (Como o projeto vai alcançar seus objetivos? Nesse sentido, deve descrever as estratégias e técnicas que serão empregadas)

Atividades	Local de realização	Desenvolvimento das ações
Café com Letras (oficina de letramento e alfabetização)	Presencial	Serão realizadas oficinas semanalmente, sendo 01 (uma) x por semana, (03) horas por dia, durante 11 (onze) meses. Serão executadas atividades de caligrafia, leitura, dinâmicas, jogos, construção de textos orais e escritos, materiais didáticos entre outros.
Oficina de Artesanato	Presencial	Serão realizadas oficinas semanalmente, sendo 03 (três)x por semana, (03) horas por dia, durante 11 (onze) meses. Serão executados trabalhos de bordado, customização em tecidos (patchpliquê), pintura em tecido e acabamentos diversos nos mesmos, dentre outros. As atividades serão realizadas para grupo iniciante e avançado.
Oficina de Dinâmica de Grupo e Recreção	Presencial	Serão realizadas oficinas semanalmente, sendo 01 (uma)x por semana, (03) horas por dia, durante 11 (onze) meses. Serão oferecidos atividades de praticas teatrais, jogos de memorização, brincadeiras de infância, contação de história, dentre outros.
Oficina musical para o CORAL ABEVITI	Presencial	Serão realizadas oficinas semanalmente, sendo 01 (uma)x por semana, (03) horas por dia, durante 11 (onze) meses. Serão oferecidos exercícios de técnica vocal, e ensaios para apresentações.
Oficina musical para o Grupo Lavadeiras da Prainha	Presencial	Serão realizadas oficinas semanalmente, sendo 01 (uma)x por semana, (03) horas por dia, durante 11 (onze) meses. Serão oferecidos exercícios de técnica vocal, coreográficos, e ensaios para apresentações.

Oficina de Dança	Presencial	Serão realizadas oficinas semanalmente, sendo 01 (uma)x por semana, (03) horas por dia, durante 11 (onze) meses. Serão oferecidos exercícios de dança, através de exercício de força, agilidade e ritmo.
Oficina "Sempre um papo, causos e canções".	Presencial	Serão realizadas oficinas semanalmente, sendo 01 (uma)x por semana, (03) horas por dia, durante 11 (onze) meses. Serão oferecidos um bate papo com resgate das memórias e lembranças, através de palestras, dinâmicas, músicas, dentre outros.
Treinamento funcional para atividades físicas.	Presencial	Serão realizadas oficinas semanalmente, sendo 04 (vezes)x por semana, (03) horas por dia, durante 11 (onze) meses. Serão oferecidos atividades físicas, caminhadas, alongamentos, relaxamentos, fortalecimento muscular e articular, dentre outros.

6 – Diagnóstico/Justificativa (Por que se propõe o projeto diante do diagnóstico da realidade, e sua importância para os beneficiários do projeto, devendo ser demonstrado o nexo entre essa realidade e a atividade e metas a serem atingidas).

O estilo de vida sedentário de muitos idosos, decorrente de seu isolamento devido ao envelhecimento, inaptidão, tem sido um dos principais motivos de doenças, principalmente de depressão. Com a diminuição das taxas de natalidade, a população vai envelhecendo aos poucos. De acordo com estimativas elaboradas e divulgadas pelo IBGE (Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística), o número de idosos deverá aumentar. Por volta do ano de 2050, haverá, no Brasil, 73 idosos para cada 100 crianças. O estudo divulgou ainda que no ano de 2050 a população brasileira será de aproximadamente 215 milhões de habitantes.

Sabendo-se que a expectativa de vida dos brasileiros a cada dia vem crescendo, é necessário que sejam elaborados projetos com atividades diversificadas que contribuam para a qualidade de vida dos idosos, propiciando aos mesmos o prazer de aproveitar com mais intensidade essa fase da vida.

Esse plano de trabalho defende o que é fundamental para manter o idoso em grupo desenvolvendo atividades sociais tais como: grupo de canto, grupo de atividade física, grupos de oficinas de diversas áreas culturais, favorecendo o convívio de todos, a interação social e uma melhor qualidade de vida. Dessa forma, o plano de trabalho foi idealizado a partir da necessidade que a comunidade de idosos da ABEVITI tem, na inserção de atividades que promovam sua autonomia e protagonismo, buscando desenvolver ocupações e tarefas relacionados ao envelhecimento saudável com o uso de metodologias ativas de ensino-aprendizagem.

Dentre as principais estratégias que serão utilizadas para promover um envelhecimento dinâmico e saudável destaca-se a prática de atividade física regular e a participação social do idoso, com auxílio de profissionais capacitados. Com o objetivo de promover movimentos corporais moderados, melhorando o bem-estar físico e psíquico do idoso, a atividade física proporciona um envelhecimento saudável aliado a uma melhor qualidade de vida e socialização.

Não podemos deixar que o idoso se distancie do convívio e das relações sociais, pois gradativamente ele vai deixando de participar das atividades do dia a dia da sua própria casa e do seu auto cuidado, acaba se isolando, fica ocioso e, muitas vezes, mais debilitado e esse plano de atividades pode reverter este quadro, criamos um plano de ações para manter a autonomia e, independência dos idosos durante o maior tempo possível de forma presencial. Lembrando que: Autonomia é a capacidade de tomar as próprias decisões. Independência é a capacidade de executar as diversas tarefas do cotidiano por si próprio.

Para dar continuidade ao nosso plano de trabalho e, pensando na prevenção e promoção de saúde de cada idoso e, para melhorar a qualidade de vida, com o propósito de maximizar as atividades diárias, contribuindo para uma vida mais saudável promovendo bem estar físico, social e mental, percebe-se que sendo todas as ações presenciais irão favorecer um ritmo de participação e atuação de forma dinâmica e saudável, garantindo aos associados movimentação com continuidade além de permitir: contato humano, acolhimento, carinho e cuidado de acordo com a prática proposta, esperamos com essas oficinas e suas atividades atender em médio 300 idosos mensalmente.

7 – Metas, indicadores e resultados (preencher conforme orientação abaixo)

<p>Objetivo (conforme já descrito no item 4)</p>	<p>Metas (As metas detalham os objetivos específicos do projeto. Nesse sentido, devem ser concretas, expressando quantidades e qualidades que permitam avaliar, posteriormente, a efetividade do projeto)</p>	<p>Indicadores (devem sinalizar se as metas Que vão ser atingidas, além de permitir avaliar se a estratégia a ser empregada foi bem sucedida) Qualitativas- Quantitativas.</p>	<p>Resultados esperados (o que de bom resultará do seu projeto)</p>	<p>Meios de verificação (comprovações da realização)</p>
<p>Incentivar a organização de grupos de idosos para participação de atividades de artesanato.</p>	<p>Meta 1- Realizar três oficinas semanais de artesanato, pelo período de 11 meses.</p>	<p>- Número de idosos participantes (30). - Exposições presencial e online das atividades realizadas.</p>	<p>Estimular a criatividade e fazer com que os idosos exponham suas idéias, exercitando a mente, a memória, melhora da capacidade cognitiva, coordenação motora, Contribuindo para a interação e elevação da autoestima dos mesmos.</p>	<p>- Lista de Participação - Relatório fotográfico - Relatório Mensal do oficineiro</p>



<p>Promover a organização de grupos de idosos para participação de atividades de dinâmicas de grupo e recreação.</p>	<p>Meta 2 - Realizar uma oficina semanal, de dinâmicas e recreação pelo período de 11 meses.</p>	<p>- Número de idosos participantes (30).</p>	<p>Melhora da concentração, memória, raciocínio, percepção, linguagem, processamento visual, promover a interação entre grupos com troca de compartilhamento de vivências e elevação da autoestima.</p>	<p>- Lista de Participação - Relatório fotográfico - Relatório Mensal</p>
<p>Realizar a organização de grupos de idosos para a participação de atividades da oficina Café com Letras.</p>	<p>Meta 3- Realizar uma oficina semanal, de letramento e alfabetização (café com letras) pelo período de 11 meses.</p>	<p>-Número de idosos participantes (30).</p>	<p>Fortalecimento da memória através da escrita, aprendizado e reforço da alfabetização além do desenvolvimento motor e cognitivo, estimulando áreas perceptivas visuais e áreas associadas da linguagem.</p>	<p>- Lista de Participação - Relatório Fotográfico - Relatório Mensal do oficineiro.</p>
<p>Desenvolver a organização de grupos de idosos para participação de oficinas musicais do CORAL ABEVITI.</p>	<p>Meta 4- Realizar uma oficina semanal, de canto com prática da voz cantada e exercícios de técnica vocal, respeitando a individualidade e potencial de cada integrante fortalecendo o desenvolvimento em grupo, pelo período de 11 meses.</p>	<p>-Número de idosos participantes (30).</p>	<p>Aprimoramento do canto individual e coletivo, valorização de potenciais estimulando a integração do grupo, a comunicação, a reafirmação da própria identidade, a inclusão</p>	<p>- Lista de Participação - Relatório Fotográfico - Relatório Mensal do oficineiro</p>

<p>Dinamizar a organização de grupos de idosos para participação de encontro na oficina, "Sempre um papo, causos e canções"</p>	<p>Meta 5- Realizar uma oficina semanal, onde serão oferecidos um bate papo com resgate das memórias e lembranças, através de palestras, dinâmicas, músicas, dentre outros, pelo período de 11 meses.</p>	<p>Número de idosos participantes (30).</p>	<p>Trabalhar questões psicológicas que afetam a vida do idoso, resgatando sua autonomia, ajudando a desenvolver habilidades pessoais, como autoestima, autoconhecimento confiança e motivação.</p>	<p>- Lista de Participação - Relatório Fotográfico - Relatório Mensal do oficinairo</p>	<p>social, melhorando o bem-estar físico e emocional do idoso.</p>
<p>Estimular a organização de grupos de idosos para participação de atividades físicas.</p>	<p>Meta 6- Realizar quatro oficinas semanais, de atividades físicas, Caminhadas, alongamentos, relaxamentos, fortalecimento muscular e articular, dentre outros, pelo período de 11 meses.</p>	<p>Número de idosos participantes (30).</p>	<p>Fortalecer o sistema imunológico, prevenir o aparecimento de doenças crônicas e também manter a mente e corpo saudável.</p>	<p>- Lista de Participação - Relatório Fotográfico - Relatório Mensal do treinador funcional.</p>	

<p>Animar e manter a organização do grupo de idosos para participação de oficinas musicais do Grupo Lavadeiras da Prainha</p>	<p>Meta 7- Realizar uma oficina semanal, oferecendo exercícios de técnica vocal, coreográficos, e ensaios para apresentações, pelo período de 11 meses.</p>	<p>-Número de idosos participantes (30).</p>	<p>Resgatar os antigos causos e canções, fortalecendo a cultura popular do município.</p>	<p>- Lista de Participação - Relatório Fotográfico - Relatório Mensal do oficineiro</p>
<p>Ativar a organização de grupos de idosos para participação de atividades de dança</p>	<p>Meta 8- Realizar uma oficina semanal, de dança, oferecendo diversos exercícios de força, agilidade e ritmo, pelo período de 11 meses.</p>	<p>-Número de idosos participantes (30).</p>	<p>O combate ao stress, o estímulo e a oxigenação do cérebro, o reforço dos músculos e a proteção das articulações, além da melhora da flexibilidade, do equilíbrio e da postura, possibilitando também o convívio social.</p>	<p>- Lista de Participação - Relatório Fotográfico - Relatório Mensal do oficineiro</p>



**8 – Descrição da contrapartida não financeira, quando houver**

Contrapartida Nº	Descrição	Quantidade

9 – Descrição da natureza da despesa (Campo reservado ao ordenador de despesa - PMSGRA)

Natureza	Valor
Auxílio-Alimentação	
Auxílio-Transporte	
Contratação por Tempo Determinado (pessoal)	
Diárias – Civil (alimentação, pousada e locomoção urbana)	144.352,20
Encargos patronais e trabalhistas	95.412,59
Equipamentos e Material Permanente	
Material de Consumo	59.600,00
Obras e Instalações	
Obrigações Tributárias e Contributivas	
Outros Serviços de Terceiros – Pessoa Física	124.800,00
Outros Serviços de Terceiros – Pessoa Jurídica	38.480,00
Passagens e Despesas com Locomoção	
TOTAL	493.444,49



10 – Cronograma de execução física e financeira

ATIVIDADE(S)

Metas nº	Atividades	Período de execução		Estimad o (R\$)
		Início	Fim	
1	Realizar a contratação: equipe técnica, serviços administrativos e oficineiros;	01/01/2024	06/01/2024	R\$ 61.680,56
2	Fazer divulgação das oficinas;	02/01/2024	05/01/2024	R\$ 61.680,56
3	Realizar as inscrições para as oficinas;	06/01/2024	08/01/2024	R\$ 61.680,56
4	Reunir com os associados para escolha de cada oficina desejada;	05/01/2024	05/01/2024	R\$ 61.680,56
5	Comprar materiais para iniciara as atividades;	06/01/2024	10/01/2024	R\$ 61.680,56
6	Reunir equipe de trabalho para orientações técnicas;	03/01/2024	03/01/2024	R\$ 61.680,56
7	Recebimento e acolhimento dos associados dando início as atividades presenciais	05/01/2024	10/01/2024	R\$ 61.680,56
8	Iniciar das Oficinas.	07/01/2024	31/12/2024	R\$ 61.680,57
Elaborar a prestação de contas parcial e final.				
TOTAL				R\$ 493.444,49

(*) As metas/ações aqui descritas deverão está relacionadoas ao Plano de Aplicação dos Recursos



11 – Cronograma de desembolso

Meta n°	1° par	2° par	3° par	4° par	5° par	6° par	7° par	8° par	9° par	10° par	11° par
1	R\$ 4.157,42	R\$ 4.157,42	R\$ 4.157,42	R\$4.157,42							
2	R\$ 4.157,42	R\$ 4.157,42	R\$ 4.157,42	R\$4.157,42							
3	R\$ 4.157,42	R\$ 4.157,42	R\$ 4.157,42	R\$4.157,42							
4	R\$ 4.157,42	R\$ 4.157,42	R\$ 4.157,42	R\$4.157,42							
5	R\$ 4.157,42	R\$ 4.157,42	R\$ 4.157,42	R\$4.157,42							
6	R\$ 4.157,42	R\$ 4.157,42	R\$ 4.157,42	R\$4.157,42							
7	R\$ 4.157,42	R\$ 4.157,42	R\$ 4.157,42	R\$4.157,42							
8	R\$ 4.157,42	R\$ 4.157,42	R\$ 4.157,42	R\$4.157,45							
Total	R\$33.259,36	R\$33.259,36	R\$33.259,36	R\$33.259,39							

Se necessario apresentar mais parcelas e metas



11 - Cronograma de desembolso *July*

Met a nº	1º par	2º par	3º par	4º par	5º par	6º par	7º par	8º par	9º par	10º par	11º par	12º
1	R\$ 3,754,24	R\$ 3,754,24	R\$ 3,754,24	R\$ 3,754,24	R\$ 3,754,24	R\$ 3,754,24	R\$ 3,754,24	R\$ 3,754,24	R\$ 3,754,24	R\$ 3,754,24	R\$ 3,754,24	R\$ 3,754,24
2	R\$ 3,754,24	R\$ 3,754,24	R\$ 3,754,24	R\$ 3,754,24	R\$ 3,754,24	R\$ 3,754,24	R\$ 3,754,24	R\$ 3,754,24	R\$ 3,754,24	R\$ 3,754,24	R\$ 3,754,24	R\$ 3,754,24
3	R\$ 3,754,24	R\$ 3,754,24	R\$ 3,754,24	R\$ 3,754,24	R\$ 3,754,24	R\$ 3,754,24	R\$ 3,754,24	R\$ 3,754,24	R\$ 3,754,24	R\$ 3,754,24	R\$ 3,754,24	R\$ 3,754,24
4	R\$ 3,754,24	R\$ 3,754,24	R\$ 3,754,24	R\$ 3,754,24	R\$ 3,754,24	R\$ 3,754,24	R\$ 3,754,24	R\$ 3,754,24	R\$ 3,754,24	R\$ 3,754,24	R\$ 3,754,24	R\$ 3,754,24
5	R\$ 3,754,24	R\$ 3,754,24	R\$ 3,754,24	R\$ 3,754,24	R\$ 3,754,24	R\$ 3,754,24	R\$ 3,754,24	R\$ 3,754,24	R\$ 3,754,24	R\$ 3,754,24	R\$ 3,754,24	R\$ 3,754,24
6	R\$ 3,754,24	R\$ 3,754,24	R\$ 3,754,24	R\$ 3,754,24	R\$ 3,754,24	R\$ 3,754,24	R\$ 3,754,24	R\$ 3,754,24	R\$ 3,754,24	R\$ 3,754,24	R\$ 3,754,24	R\$ 3,754,24
7	R\$ 3,754,24	R\$ 3,754,24	R\$ 3,754,24	R\$ 3,754,24	R\$ 3,754,24	R\$ 3,754,24	R\$ 3,754,24	R\$ 3,754,24	R\$ 3,754,24	R\$ 3,754,24	R\$ 3,754,24	R\$ 3,754,24
8	R\$ 3,754,24	R\$ 3,754,24	R\$ 3,754,24	R\$ 3,754,24	R\$ 3,754,24	R\$ 3,754,24	R\$ 3,754,24	R\$ 3,754,24	R\$ 3,754,24	R\$ 3,754,24	R\$ 3,754,24	R\$ 3,754,24
Total	R\$ 30.033,92	R\$ 30.033,92	R\$ 30.033,92	R\$ 30.033,92	R\$ 30.033,92	R\$ 30.033,92	R\$ 30.033,92	R\$ 30.033,92	R\$ 30.033,92	R\$ 30.033,92	R\$ 30.033,92	R\$ 30.033,92

Se necessário acrescentar mais parcelas e metas

12 – Plano de aplicação dos recursos (Planilha anexa)

Campo reservado ao ordenador de despesa (PMSGRA)

Secretaria Municipal:	Trabalho e Desenvolvimento Social
Analisado em:	
Plano de trabalho:	(X) Aprovado () Solicitado ajuste () Reprovado

A Secretaria Gestora poderá exigir documentos complementares pertinentes ao objeto pleiteado

São Gonçalo do Rio Abaixo, 06 de julho de 2023.

Joelce Pereira da Silva
Joelce Pereira da Silva

Presidente



PLANO DE APLICAÇÃO DO RECURSO

OSC: Associação Bem Viver da Terceira Idade

Projeto/Atividade: Interagindo na Melhor Idade

1- N°	2- Detalhamento Indique o item ou serviço que será contratado/utilizado	3- Quant. quantidade de cada item da coluna 2	4- Unidade unidade de medida de cada item da coluna 3	5- Duração duração de cada item da coluna 2 (*)	6- R\$ Unitário preço de cada unidade de despesa	7 - R\$ Total
						quantidade x preço unitário
ATIVIDADE(S)						
1	PESSOAL					
1.1	Auxiliar Administrativo	1	serv	5,33	2.600,00	13.858,00
1.2	Secretario	1	serv	5,33	1.800,00	9.594,00
1.3	Recepcionista	1	serv	5,33	1.445,00	7.701,85
1.4	Tecnico em Enfermagem	1	serv	5,33	3.000,00	15.990,00
1.5						0,00
1.6						0,00
Sub total						47.143,85
2	ENCARGOS SOCIAIS E TRABALHISTAS					
2.1	INSS	1	encargos	5,33	2.035,00	10.846,55
2.2	FGTS	1	encargos	5,33	708,00	3.773,64
2.3	Provisão 13º. Salario	1	encargos	4	737,00	2.948,00
2.4	Provisão 1/3 Férias	1	encargos	4	246,00	984,00
2.5	INSS Patronal (Provisão)	1	encargos	4	226,00	904,00
2.6	FGTS Multa 40%	1	encargos	5,33	283,00	1.508,39
2.7	PIS 1% Folha de Pagamento	1	encargos	5,33	88,00	469,04
2.8						0,00
2.9	ENCARGOS SOCIAIS E TRABALHISTAS(Oficineiros). Guia de GPS: Recolhimento patronal do INSS, 20% da remuneração de cada colaborador.	1	encargos	4	1.560,00	6.240,00
Sub total						27.673,62
3	PROVISÕES (detalhar composição em documento anexo devidamente assinado por profissional contábil)					
3.1						0,00
3.2						0,00
Sub total						0,00

4 BENEFÍCIOS (auxílio-transporte e vale alimentação de funcionários)

4.1										
4.2										0,00
Sub total										0,00

5 MATERIAL DE CONSUMO

5.1	Material para oficina Artesanato	1	40 uni	4	1.300,00	5.200,00				
5.2	Material para oficina Recreação	1	50 uni	4	500,00	2.000,00				
5.3	Material para oficina "Café com Letras":	1	25 uni	4	600,00	2.400,00				
5.4	Material para oficina Atividade Física	1	30 uni	4	300,00	1.200,00				
5.5	Material para oficina Sempre um papo	1	25 uni	4	200,00	800,00				
5.7	Material de Escritório	1		4	150,00	600,00				
5.8	Material de Limpeza	1		4	150,00	600,00				
5.9	Produtos para lanche das oficinas	1		4	400,00	1.600,00				
Sub total										14.400,00

6 EQUIPAMENTOS E MATERIAIS PERMANENTES

6.1						0,00				
6.2						0,00				
6.3						0,00				
Sub total										0,00

7 SERVIÇO DE TERCEIROS - PESSOA JURÍDICA

7.1	Energia Elétrica	1	fatura	4	180,00	720,00				
7.2	Combustível	1	fatura	4	350,00	1.400,00				
7.3	Contador	1	serviço	5	1.000,00	5.000,00				
7.4	Telefone + internet	1	fatura	4	250,00	1.000,00				
7.5	Locação de VAN 16 Lugares + motorista + combustível	1	serviço	6						
7.6	Manutenção veículo(revisão anual e outros serviços) próprio	1	serviço	1	2.500,00	2.500,00				
7.7	Aquisição de Pneus	1	serviço	1	2.000,00	2.000,00				
Sub total										12.620,00

8 SERVIÇO DE TERCEIROS - PESSOA FÍSICA

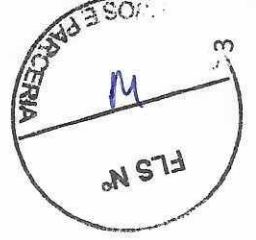
8.1	Treinador Funcional Atividade Física	1	serv	4	1.800,00	7.200,00
-----	--------------------------------------	---	------	---	----------	----------

8.2	Oficineiro Oficina de Artesanato	1	serv	4	1.800,00	7.200,00
8.3	Oficineiro Oficina de Recreação	1	serv	4	700,00	2.800,00
8.4	Oficineiro Sempre um Papo, causos e canções	1	serv	4	700,00	2.800,00
8.5	Oficineiro Coral	1	serv	4	700,00	2.800,00
8.6	Oficineiro Grupo Lavadeiras da Prainha	1	serv	4	700,00	2.800,00
	Oficineiro Dança	1	serv	4	700,00	2.800,00
8.6	Oficineiro Café com Letras	1	serv	4	700,00	2.800,00
Sub total						31.200,00
9	OUTRAS DESPESAS (detalhar, se for o caso)					
9.1						0,00
9.2						0,00
9.3						0,00
9.4						0,00
Sub total						0,00
TOTAL GERAL						133.037,47

São Gonçalo do Rio Abaixo, 30/05/2023

Joelce Pereira da Silva

 Joelce Pereira da Silva



Maio 2024

PLANO DE APLICAÇÃO DO RECURSO

OSC: Associação Bem Viver da Terceira Idade
 Projeto/Atividade: Interagindo na Melhor Idade

1- N°	2- Detalhamento		3- Quant.	4- Unidade	5- Duração	6- R\$ Unitário	7 - R\$ Total
	Indique o item ou serviço que será contratado/utilizado						
ATIVIDADE(S)							
1	PESSOAL						
1.1	Auxiliar Administrativo		1	serv	13,3	2.860,00	38.038,00
1.2	Secretario		1	serv	13,3	1.800,00	23.940,00
1.3	Recepcionista		1	serv	13,3	1.589,50	21.140,35
1.4	Tecnico em Enfermagem		1	serv	13,3	3.300,00	43.890,00
1.5							0,00
1.6							0,00
						Sub total	127.008,35
2	ENCARGOS SOCIAIS E TRABALHISTAS						
2.1	INSS		1	encargos	13,3	2.196,00	29.206,80
2.2	FGTS		1	encargos	13,3	764,00	10.161,20
2.3	Provisão 13º. Salario		1	encargos	12	796,00	9.552,00
2.4	Provisão 1/3 Férias		1	encargos	12	265,00	3.180,00
2.5	INSS Patronal (Provisão)		1	encargos	12	245,00	2.940,00
2.6	FGTS Multa 40%		1	encargos	13,33	305,00	4.065,65
2.7	PIS 1% Folha de Pagamento		1	encargos	13,33	95,50	1.273,02
2.8							0,00
2.9	ENCARGOS SOCIAIS E TRABALHISTAS(Oficineiros). Guia de GPS: Recolhimento patronal do INSS, 20% da remuneração de cada colaborador.		1	encargos	6	1.560,00	9.360,00
						Sub total	69.888,67
3	PROVISÕES (detalhar composição em documento anexo devidamente assinado por profissional contábil)						
3.1							0,00
3.2							0,00
						Sub total	0,00

FLS N°

13

4 BENEFÍCIOS (auxílio-transporte e vale alimentação de funcionários)									
4.1									0,00
4.2									0,00
5 MATERIAL DE CONSUMO									
5.1	Material para oficina Artesanato	1	40 uni	12	1.300,00				15.600,00
5.2	Material para oficina Recreação	1	50 uni	12	500,00				6.000,00
5.3	Material para oficina "Café com Letras".	1	25 uni	12	600,00				7.200,00
5.4	Material para oficina Atividade Física	1	30 uni	12	300,00				3.600,00
5.5	Material para oficina Sempre um papo	1	25 uni	12	200,00				2.400,00
5.7	Material de Escritório	1		12	150,00				1.800,00
5.8	Material de Limpeza	1		12	150,00				1.800,00
5.9	Produtos para lanche das oficinas	1		12	400,00				4.800,00
									Sub total
									43.200,00
6 EQUIPAMENTOS E MATERIAIS PERMANENTES									
6.1									0,00
6.2									0,00
6.3									0,00
									Sub total
									0,00
7 SERVIÇO DE TERCEIROS - PESSOA JURÍDICA									
7.1	Energia Elétrica	1	fatura	12	180,00				2.160,00
7.2	Combustível	1	fatura	12	350,00				4.200,00
7.3	Contador	1	serviço	13	1.000,00				13.000,00
7.4	Telefone + internet	1	fatura	12	250,00				3.000,00
7.5	Locação de VAN 16 Lugares + motorista + combustível	1	serviço	12	2.500,00				2.500,00
7.6	Manutenção veículo(revisão anual e outros serviços) próprio	1	apolice	1	2.000,00				2.000,00
7.7	Seguro veículo	1		1					26.800,00
									Sub total
									26.800,00
8 SERVIÇO DE TERCEIROS - PESSOA FÍSICA									
8.1	Treinador Funcional Atividade Física	1	serv	12	1.800,00				21.600,00

8.2	Oficineiro Oficina de Artesanato	1	serv	12	1.800,00	21.600,00
8.3	Oficineiro Oficina de Recreação	1	serv	12	700,00	8.400,00
8.4	Oficineiro Sempre um Papo, causos e canções	1	serv	12	700,00	8.400,00
8.5	Oficineiro Coral	1	serv	12	700,00	8.400,00
8.6	Oficineiro Grupo Lavadeiras da Prainha	1	serv	12	700,00	8.400,00
	Oficineiro Dança	1	serv	12	700,00	8.400,00
8.6	Oficineiro Café com Letras	1	serv	12	700,00	8.400,00
9	OUTRAS DESPESAS (detalhar, se for o caso)				Sub total	93.600,00
9.1						
9.2						
9.3						
9.4						
					Sub total	0,00
					TOTAL GERAL	360.407,02

São Gonçalo do Rio Abaixo, 30/05/2023

Joelce Pereira da Silva

Joelce Pereira da Silva

